



Horário de Treinos Época 2022 v2-1 09-2022

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Treinador	Sábado
10:00 - 11:30							IBC + JAP R. Spínola - Seniores J. Costa - Não Seniores
11:30 - 13:00							IBC + JAP R. Spínola - Seniores J. Costa - Não Seniores J. Azevedo - Lazer
18:00 - 19:00			J. Azevedo				
19:00 - 20:00	IBC + MBCP J.Azevedo	J. Costa	Lazer		IBC + MBCP J.Azevedo		
20:00 - 21:00	R. Spinola - Seniores	Não Seniores		R. Spínola / J. Costa	Lazer / Competição		
21:00 - 22:00				Seniores / Não Seniores			

LOCAIS

Pavilhão Porto Lazer - Escola Pêro Vaz de Caminha R. Irmã Maria Droste 34, Porto <https://goo.gl/maps/YFKGuyKmbjuPZQgv8>

Oporto Indoor Games - JAPorto R. Eng. Ferreira Dias 1063, 4100-247 F <https://goo.gl/maps/rEDyt4S1AkbcdRiP8>

OBSERVAÇÕES

Segundas e Sextas: treino compartilhado com o clube Millenium BCP.

Segunda, Terças e Quintas: Competição Não Sêniores e Sêniores

Sábados: Primeiro Turno Competição. Segundo Turno Prioridade a Lazer. Espaço remanescente Segundo Turno, Competição.

Indisponibilidade do treinador: a orientação do treino poderá ficar a cargo de outros treinadores ou atletas.

Alterações: os horários poderão ser alterados em caso de indisponibilidade de pavilhão ou treinadores.