



Horário de Treinos Setembro 2025 - Julho 2026

Pavilhão Porto Lazer - Escola Pêro Vaz de Caminha					
R. Irmã Maria Droste 34, Porto					
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Mini e Não-Seniores 19:00 - 20:30	Competição B e Não Seniores Convocados 19:00 - 20:30	Não-Seniores e Mini Convocados 19:00 - 20:30	Competição A e Não Seniores Convocados 19:00 - 20:30	Mini e Não-Seniores 19:00 - 20:30	Competição B e Não Seniores Convocados 9:00 - 11:00
Lazer 20:30 - 22:00	Competição A e Não Seniores Convocados 20:30 - 22:00	Competição A e B 20:30 - 22:00	Competição B e Não Seniores Convocados 20:30 - 22:00	Lazer 20:30 - 22:00	Competição A e Não Seniores Convocados 11:00 - 13:00

Oporto Indoor Games				
R. Eng. Ferreira Dias 1063, 4100-247 Porto				
		Quarta		Sábado
			Lazer 10:00 - 11:30	
			Lazer 11:30 - 13:00	
		Lazer 18:00 - 20:00		

OBSERVAÇÕES

Pedimos a todos para respeitar os horários chegando antes do treino para equipar e aquecer.

Indisponibilidade do treinador: a orientação do treino poderá ficar a cargo de outros treinadores ou atletas.

Alterações: os horários poderão ser alterados em caso de indisponibilidade de pavilhão ou treinadores.

Feriados Nacionais e Municipais: Não há treinos nos pavilhões municipais (Pêro Vaz de Caminha)